



Le sport scolaire de l'École publique

# DOSSIER DE RENTRÉE

## USEP 04

### HÉRITAGE



# SAISON 2024/2025

## USEP 04

9 Chemin des Alpillles

B.P. 9049

04991 Digne les Bains

[usep04@laligue-lesalpesdusud.org](mailto:usep04@laligue-lesalpesdusud.org)

Contact : 07.68.41.10.99





# Belle rentrée sportive et associative à toutes et tous!

Chères usépiennes,  
Chers usépiens,

Cette rentrée scolaire est particulièrement sportive puisqu'elle se vit sous le signe du sport et de l'inclusion au travers des Jeux paralympiques, qui provoquent autant d'enthousiasme que les Jeux olympiques.

Je tiens tout d'abord à remercier chacun d'entre vous pour la contribution que vous avez apportée à la réussite de ces Jeux en mobilisant dans chaque association USEP, les enseignants et leurs élèves. Avec le programme « Les enfants font leurs Jeux » qui jalonnait l'année de défis sportifs et culturels, vous avez su entretenir la flamme tout au long de l'année. En mai et juin, grâce à vous, ce sont plus de 5000 rencontres sportives olympiques qui ont fait rayonner l'USEP sur l'ensemble du territoire.

Les Jeux paralympiques sont en cours, de nombreux usépiens les vivent en direct en occupant les tribunes des stades pour encourager les athlètes. Une cinquantaine d'entre eux, grâce à l'opération « P'tits reporters aux Jeux paralympiques », en partenariat avec le Comité paralympique et sportif français, ont eu le plaisir de découvrir dans leur chambre du village olympique, les messages d'encouragement rédigés par nos jeunes usépiens.

Maintenant, entretenons ensemble dans tous les comités USEP, cet élan et cette dynamique provoqués par les Jeux. Je sais pouvoir compter sur vous pour accueillir tous les enfants et les enseignants qui auront été séduits par l'approche singulière de l'USEP durant cette période. C'est ainsi notamment que nous pourrons faire valoir cette dynamique pour obtenir des moyens à la hauteur de la richesse de nos actions et du nombre de ses bénéficiaires. Car, malgré l'allégresse des Jeux, l'héritage pour l'école n'est pas encore à la hauteur de nos espérances. Sachez toutefois que la SOP et la plateforme Génération 2024 vont perdurer par l'intermédiaire du CNOSF qui va en assurer la pérennité.

Alors, en cette rentrée solaire, continuons de faire vivre la passion du sport et le partage d'émotions par l'intermédiaire des activités USEP.

Je vous souhaite grande réussite dans la mise en œuvre de votre projet sportif et associatif USEP.

Belle rentrée !

Véronique Moreira, Présidente nationale de l'Usep



## Qui sommes-nous ?

**L'USEP est la fédération sportive du sport scolaire (loi 1901) des écoles maternelles et élémentaires publiques.**

Créée en 1939, elle est habilitée en 1955 à intervenir dans les écoles primaires par le ministère de l'Éducation Nationale et est reconnue d'utilité publique en 2003.

### C'est à la fois :

-  **Un mouvement sportif** : Organisation de rencontres sportives scolaires au service des écoles publiques du département.
-  **Un mouvement associatif** : Fédération d'associations sportives complémentaires des écoles publiques.
-  **Un mouvement pédagogique** : Force de propositions, de démarches et de formations pour adapter au mieux l'activité proposée aux enfants

### NOS CHAMPS D'ACTION



### L'USEP : LE SPORT CITOYEN

L'action de l'USEP s'inscrit dans celle plus large de la ligue de l'enseignement dont elle constitue la composante sportive scolaire.

Son projet sportif peut se résumer en une phrase :

**" Former des citoyens sportifs "**

**USEP 04**

9 Chemin des Alpilles

B.P. 9049

04991 Digne les Bains

[usep04@laligue-lesalpesdusud.org](mailto:usep04@laligue-lesalpesdusud.org)

Contact : **07.68.41.10.99**



# Pourquoi adhérer ?

## POUR L'ENSEIGNANT.E

Participer à des **rencontres sportives associatives**, de secteur, départementales ou régionales, porteuses de sens en **temps scolaire et hors temps scolaire**. Permettre à l'enfant de découvrir différents activités sportives, d'**échanger** et de prendre **des rôles** au sein de la rencontre ouvertes à tous. (les enfants de tous les cycles C1, C2 et C3, aux adultes et aux familles)

**Valoriser** son programme d'EPS et finaliser les cycles d'apprentissage par des rencontres sportives associatives

**Bénéficier** des ressources pédagogiques, de formations et du soutien du réseau USEP

Mettre en œuvre une **éducation civique** au sein de l'association sportive USEP d'école

**Entreprendre** un travail interdisciplinaire motivant autour des rencontres sportives

## POUR L'ÉLÈVE



Assumer des **responsabilités** dans la gestion des rencontres (organisateur, arbitre, accueil)



Exercer un **regard critique** sur le monde d'une manière plus éclairé

Participer à des **rencontres sportives associatives**



**Agir** au sein d'une association d'école

Pratiquer des **activités physiques et sportives diversifiées** et adaptées à son niveau

Le sport scolaire de l'école publique

**USEP 04**

9 Chemin des Alpilles

B.P. 9049

04991 Digne les Bains

[usep04@laligue-lesalpesdusud.org](mailto:usep04@laligue-lesalpesdusud.org)

Contact : **07.68.41.10.99**

FÉDÉRATION ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE

la ligue de l'enseignement  
un avenir par l'éducation populaire

**ALPES DE HAUTE PROVENCE**  
LE DÉPARTEMENT

**AGENCE NATIONALE DU SPORT**



**MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS**

Liberté  
Égalité  
Fraternité

# LES OPÉRATIONS NATIONALES USEP



Le comité départemental USEP04 vous propose de participer à des opérations nationales. Elles permettent de communiquer sur les valeurs éducatives et citoyennes de l'USEP et de promouvoir le sport scolaire et les associations sportives scolaires USEP.

Vous retrouverez sur le site internet du comité ([www.usep04.org](http://www.usep04.org)) dès sa mise en ligne fin 2023 tous les outils nécessaires à la mise en place et au développement de ces actions.

En attendant toutes les inscriptions se feront via un lien sur l'adresse mail de l'école et du référent Usep de l'école



## Les p'tits reporters



De Septembre 2024 à Juin 2025



## #JNSS

DU 16 au 19 Septembre 2024



## La maternelle entre en jeu

Opposition / Orientation / Athétisme  
Janvier à Juin 2025



## Semaine Olympique et Paralympique

Du 31 Mars au 4 Avril 2025



## OPÉRATION NATIONALE SANTÉ 2025

De Mars à 30 Juin 2025



## Le P'TIT TOUR Usep

De Mai à Juin 2025

## Voile Héritage Paris 2024

Du 23 au 27 Juin 2025

## #JOP



TOUTES LES INFOS EN CLIQUANT  
SUR LES LOGOS USEP

USEP 04

9 Chemin des Alpilles  
B.P. 9049  
04991 Digne les Bains

[usep04@laligue-lesalpesdusud.org](mailto:usep04@laligue-lesalpesdusud.org)  
Contact : 07.68.41.10.99



# LES RENCONTRES USEP04 / COMITÉS DÉPARTEMENTAUX



En partenariat avec l'éducation nationale et les comités départementaux, seront mise en place dans les écoles participantes aux actions des cycles de découverte des activités physique et sportives qui se finaliseront par une rencontres sportives associatives inter écoles co-organisée avec l'USEP04.

## Partenaires et actions

### 2024/2025



### MINOTS HAND'FOLIE



### SOP

SEMAINE OLYMPIQUE  
& PARALYMPIQUE



### fête du basket



### CLASS'TENNIS



### Neige pour Tous

ALPES DE HAUTE  
PROVENCE  
LE DÉPARTEMENT



### FOOT À L'ÉCOLE

Date à fixer avec les  
comités départementaux



**USEP 04**

9 Chemin des Alpilles

B.P. 9049

04991 Digne les Bains

[usep04@laligue-lesalpesdusud.org](mailto:usep04@laligue-lesalpesdusud.org)

Contact : **07.68.41.10.99**



ALPES DE HAUTE  
PROVENCE  
LE DÉPARTEMENT

AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT

MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

# RENCONTRE DÉPARTEMENTALE USEP 04



## PROMENONS-NOUS DANS LES MOURRES C2/C3



Rando conté / Land Art / Mémo Orientation / Biodiversité

Du 4/11 au 5/12 2024 à Forcalquier

## PARA-SPORTS ET OLYMPISME C2/C3



Découverte des para-sports et des nouveaux sports olympiques

Du 3 au 8/10 2024 et Avril 2025

## BREAK DANCE ET CULTURE URBAINE C2/C3



Pratique du Breaking et découverte de la culture STREET ART

Accompagnement sur un cycle d'apprentissage et rencontre inter-école

De Janvier à Mars 2025

## RENCONTRE JEUX D'OPPOSITION / ATHLETISME C1



Rencontre inter-école

De Janvier à Mars Jeux d'opposition et Athlétisme Avril/Mai 2025

## RENCONTRE RÉGIONALE USEP SUD C3



Héritage Paris 2024 "CAMP OLYMPIQUE USEP"

Du 5 au 7 Mai 2025 dans le 04

### USEP 04

9 Chemin des Alpilles

B.P. 9049

04991 Digne les Bains

usep04@laligue-lesalpesdusud.org

Contact : 07.68.41.10.99



# SAVOIR ROULER À VÉLO

Du 4/11/24 au 30/04/25



Le Savoir Rouler A Vélo (SRAV) est un programme lancé par le gouvernement à destination des enfants de 6 à 11 ans.

Ce dispositif vise à généraliser l'apprentissage du vélo et la formation nécessaire à une réelle autonomie sur la voie publique avant l'entrée au collège.

Cette initiative interministérielle, pensée au bénéfice direct des enfants et des familles, est pilotée par le ministère des Sports, le ministère de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse, le ministère de l'Intérieur et le ministère des Transports ainsi que la Sécurité Routière.

Dans le cadre de ce programme, l'USEP 04 s'engage en faveur du SRAV dans le département des Alpes de haute Provence avec le soutien de ses partenaires.

## L'USEP 04 propose ainsi :

- **Le prêt de matériel : kits de prévention routière, kits de maniabilité mais aussi casques, gilets, vélos et trottinettes.**
- **Des outils pédagogiques.**
- **Des interventions dans les écoles.**
- **Des formations pour les enseignants et les intervenants bénévoles en cyclo sous la tutelle des CPC.**



Un lien avec toutes les ressources Usep SRAV vous sera envoyé suite à votre affiliation

## USEP 04

9 Chemin des Alpilles

B.P. 9049

04991 Digne les Bains

[usep04@laligue-lesalpesdusud.org](mailto:usep04@laligue-lesalpesdusud.org)

Contact : 07.68.41.10.99



# AFFILIATIONS

Comme chaque année, le mois de septembre marque le début de la saison sportive USEP.  
C'est le moment d'affilier ou de ré-affilier l'association scolaire de l'école.

## LE DOSSIER D'AFFILIATION COMPREND :

### 1. LE DOCUMENT DE RÉ AFFILIATION OU DE PREMIÈRE AFFILIATION

LES RÉ AFFILIATION VOUS SONT DISTRIBUÉES LORS DE LA RÉUNION DES DIRECTEURS ET DIRECTRICES



Télécharger ici

TOUTES LES INFORMATIONS USEP SERONT ENVOYÉES ENSUITE AU CORRESPONDANT

Un élève  
=  
Une licence Usep nominative

### 2. LE BON DE COMMANDE



Télécharger ici

### 3. LA PROCÉDURE POUR L'ADHÉSION DES ÉLÈVES



### 4. LE BULLETIN D'ADHÉSION ADULTE

OBLIGATOIRE POUR LES MEMBRES DU BUREAU DE L'ASSO DE L'ÉCOLE



### 5. LA FICHE DIAGNOSTIQUE ASSURANCE

POUR TOUTES QUESTIONS CONCERNANT L'ASSURANCE CONTACTER :



elise.limonier@laligue-alpesdusud.org / Tel : 07.49.68.10.03

NE PAS ENVOYER DE RÈGLEMENT

UNE FACTURE SERA ADRESSÉE AU CORRESPONDANT USEP DE L'ÉCOLE PAR MAIL

**DOSSIER COMPLET A RENVOYER UNIQUEMENT PAR MAIL**

**Au service affiliation de la ligue de l'enseignement 04**



sandrine.bernard@laligue-alpesdusud.org

Renseignements complémentaires SANDRINE BERNARD



04.92.30.91.00

**USEP 04**

9 Chemin des Alpilles

B.P. 9049

04991 Digne les Bains

usep04@laligue-lesalpesdusud.org

Contact : 07.68.41.10.99

