

UFOLEP

Association	Commune	Mail	site internet
DANSEZ PASSION	ORAISON	dansezpassion@gmail.com	
ASS. SPORTS-LOISIRS MOYENNE DURANCE	PEYRUIS	pre.aslmd@orange.fr	
O.M.S.L. COLMARS	COLMARS LES ALPES	mairie.colmars-les-alpes@wanadoo.fr	
L'ECOLE DU SOUS-SOL - STUDIO 57	DIGNE LES BAINS	ecoledusoussol@gmail.com	https://www.ecoledusoussol.com
COMITE DEPARTEMENTAL UFOLEP 04	DIGNE LES BAINS		http://www.cd.ufolep.org
RUN IN GREOUX	GREOUX LES BAINS	runingreoux@gmail.com	Run in Greoux
MALIJAI RANDO	MALIJAI		http://malijairando.e-monsite.com
SKI CLUB MANOSQUIN	MANOSQUE		manosqueskiclub.wixite.com
KARATÉ MANOSQUE ET ARTS MARTIAUX AFFINITA	MANOSQUE	karate.manosque@gmail.com	www.karate-manosque.fr

KARATE CLUB ORAISON	LES MEES		
TEAM COMPÉTITION DURANCE VERDON	ORAISON		teamcompetitionduranceverdon
FOYER RURAL DE PEYRUIS	PEYRUIS		foyerruralpeyrui@gmail.com
AERO-MODEL CLUB LES GUËPIERS	PIERREVERT		
NATURE CULT.BLANCHE SERRE PONCON	SEYNE LES ALPES		
LA ROUE D OR SISTERONAISE	SISTERON	rouedorsisteron.fr	https://fr-fr.facebook.com/rosisteron04/
ARCHERS DU SOLEIL - JEUNESSE SPORTIVE ESCALAISE	L ESCALE	archersdusoleil@gmail.com	http://archers-du-soleil.club.sportsregions.fr/
LES ARCHERS DE ST GEORGES	ST JUR		https://fr-fr.facebook.com/archers2brunstatt
COURIR EN HAUT VERDON VAL D'ALLOS	BEAUVEZER	contact-2020@traildesmelezes.fr	www.traildesmelezes.fr
ASS SPORTIVE ET CULTURELLE DE MEZEL	MEZEL		
KARATE CLUB MALIAIEN	LES MEES		www.facebook.com
ATHLETIC CLUB DIGNOIS	DIGNE LES BAINS	https://acdigne.org/	AC DIGNE
ENERGIE CLUB DIGNOIS	DIGNE LES BAINS		energieclubdignois
GALLARDO SPORTS	DIGNE LES BAINS		
KARATE CLUB MEEN	LES MEES		

AVENTURE BIKE PENITENTS	LES MEES	aventurebikepenitents@gmail.com	https://fr-fr.facebook.com/aventurebikepenitents/
LA GRANDE OURSE	LA MURE ARGENS		
FOYER RURAL LA PALUD SUR VERDON	LA PALUD SUR VERDON		
SKI CLUB REILLANNE	VACHERES	mshc0425@gmail.com	http://skiclubreillanne.blogspot.com
ASC MOYEN VERDON	ST ANDRE LES ALPES		
SAINTE-TULLE VELO SPORTS	STE TULLE	contact@saintetullevelosports.fr	www.saintetullevelosports.fr
KARATE CLUB VILLENEUVOIS	STE TULLE		https://fr-fr.facebook.com/karateclubvilleneuvois/
ASSOCIATION FOOT COOL LE BRUSQUET	LE BRUSQUET		
NATURE PLEIN AIR SKI	VILLENEUVE		naturepleinair.ski.free.fr
LES BOULEGAIRES	THORAME BASSE		
Digne Les Bains Escrime	DIGNE LES BAINS	dlbescrime@gmail.com	
ASS HOCKEY EN VAL D'ALLOS	VILLARS COLMARS		
OISDB	LE CHAFFAUT ST JURSON	oisdbj@gmail.com	oisdb.canalblog.com
ASS. FAMILIALE DES AUGIERS	DIGNE LES BAINS	afa.augiers04@gmail.com	

SCHOOL DANCE	DIGNE LES SAINT	schooldance04@gmail.co	
VERDON SPORTS	LAURENT DU VERDON	verdonsport@gmail.com	
Sakura Aïkido ST André les Alpes	ST ANDRE LES ALPES		
Compagnie Elanc' Ecole Artistique et culturelle	CHATEAU ARNOUX ST AUBAN		www.assoelanc.fr
O.I.S.J DU HAUT- VERDON VAL D ALLOS	BEAUVEZER	oijscontact@gmail.com	www.oijs.fr
ASC BRAS D ASSE	MEZEL		https://www.besport.com
BATAILLON FLEURS DE LAVANDE	VALENSOLE	https://www.tourisme- manosque.fr	
LOU RATOU-NA	BARREME	louratouna.barreme@orange .fr	https://louratouna.webnod e.fr
ASC CHABANAISE	Entrepierres		
Ass Les Jeunes Méens	Les Méés	jorisheyries@gmail.com	
Regain d'énergie	Redortiers	cassanto@cegetel.net	
Kickboxing Team JMA	Sisteron	kickboxingteamjma@orang e.fr	

Objet	Complément
Danse, fitness	
Multi-sports	
JUDO JUJITSU	
<p>Développement des pratiques artistiques, socio-éducatives et sportives afin de favoriser l'implication citoyenne des habitants et notamment des jeunes, de dynamiser la vie associative locale et la structuration du territoire au travers de 3 pôles: cours artistiques, évènementiel, animations jeunesse</p>	<p>"L'association l'École du Sous-Sol a été créée en 2002 par des jeunes passionnés pour promouvoir la culture hip-hop sur le territoire du Pays dignois. En 2006, elle élit domicile dans les locaux situés au Tivoli et devient un centre artistique dédié aux musiques actuelles et aux cultures urbaines. Elle développe diverses activités : danse, musique, arts plastiques ainsi qu'un studio d'enregistrement et un espace de répétition. L'association organise également des événements en direction de la jeunesse. L'association l'École du Sous-Sol / Studio 57 a été constituée sur des principes d'échange, de convivialité, de développement local et culturel. Elle se définit comme un centre artistique et d'accompagnement de projets individuels ou collectifs, et un centre de ressources accessibles à tous. C'est un lieu de vie, de création, de rencontre, de partage et de transmission des savoirs. Un outil de développement local, culturel, social, éducatif et économique où les actions sont travaillées en partenariat avec les acteurs locaux.</p>
fédération sportive multisports affinitaire de France	L'Ufolep c'est une vision du sport à dimension sociale et citoyenne pour répondre aux enjeux actuels d'accessibilité, de santé pour tous, de solidarité et d'engagement.
Course/Trails	
Randonnées	<p>Association de randonnée propose des sorties tous les mardis et samedis. Les randonnées du samedi ont souvent un dénivelé plus important que le mardi. Nos sorties font entre 10 et 18 km environ et entre 200 et 1000 m de dénivelé. Le covoiturage est de mise avec le partage des frais qui se règlent au chauffeur, le calendrier des sorties est envoyé aux licenciés pour 2 mois, il est spécifié dessus, le nom de la rando, les km et dénivelé ainsi que le tarif du covoiturage, tout cela dans une bonne ambiance. Le jeudi matin ou après-midi (selon la saison) il est proposé 2 h de marche nordique</p>
Ski	
Karaté	

Karaté	
Vélo	
Multi-sports	
Aéromodélisme	
Multi-sports	
Vélo	
Archers	
Archers	
Trail-running	
Sportive /culturelle /Théâtre, marionettes, cirque, spectacles	
Karaté	
Athlétisme	
muscultation/danse	
Vélo	
Karaté	

Vélo	
Arts martiaux	
Multi-sports	
Ski	
Multi-sports	
Vélo	
Karaté	
Foot en salle	
ski	La section ski de l'association Nature Plein Air existe depuis 1993 sur l'initiative de Lucile ROUX et d'un petit groupe d'accompagnateurs qui encadrerait déjà le ski club Manosquin. Elle concerne les enfants de 6 à 13 ans.
Activités de formes/organisation d'événements	
Escrime	
Pratique du Hockey sur glace	
Ski alpin	
Animation vacances enfants - cinéma, excursions familiales - soirées festives - vide grenier - fêtes des mères, Noël, carnaval, feu de la St Jean - sorties sportives occasionnelles (ski) - bibliothèque avec animations enfants, etc...	

Danses	
Volleyball	
Aïkido	
Danses diverses, théâtre	
Association sportive et de jeunesse	L'association propose des cours de ski, de natation et des activités parfois le week-end et pendant les vacances scolaires, notamment des séjours et mini séjours pour découvrir, grandir, s'amuser et s'épanouir...
Association multi sports	
Danse/organisation d'événements	
Associations culturelles, de loisirs	
Musculation	
multiactivités sportives et culturelles	
Enseignement du Kickboxing	